

Aiuto on-line dopo il lutto

OFFRIRE uno spazio di condivisione per le persone che hanno subito la perdita di una persona cara e significativa e sentono l'esigenza e il desiderio di comunicare e condividere il proprio dolore e le proprie esperienze con altre persone che vivono una simile condizione di sofferenza. Questo lo scopo dei gruppi di auto-mutuo aiuto per il lutto. Un'esperienza

che si è andata estendendo in Italia negli ultimi anni, in ragione di una accresciuta attenzione al tema della "buona morte".

Catena mail solidale

Ora per la prima volta l'associazione culturale romana "Gruppo eventi" ha creato in via sperimentale questo spazio di condivisione nel territorio virtuale di inter-

net. Il gruppo on-line gratuito di auto-mutuo aiuto per il lutto si chiama "Solinsieme": in una cerchia di otto persone ci si scambiano delle mail per rompere la solitudine, recuperando quel sostegno solidale necessario per affrontare la "ripresa della vita". Per informazioni telefonare allo 06/86207554 oppure scrivere a info@gruppoeventi.it. **LORENZO GRASSI**