

# Kit di sopravvivenza del ciclista urbano

**CONSIGLI** pratici - maturati in anni di esperienza dai ciclisti romani - per muoversi in sicurezza su due ruote attraversando la città in modo veloce e pulito. Ora sono stati condensati nella prima "EnCiclopedia di sopravvivenza metropolitana" (il file stampabile si può liberamente scaricare dal sito [www.romapedala.splinder.com](http://www.romapedala.splinder.com)).

## Tanti consigli pratici

La guida è stata curata da Simona Castelli, Chiara Ginestra e Alberto Pieralisi con la collaborazione di Monica Caggiano, i disegni originali di Amazzone e Cyop e la grafica di Valeria Bucci. La versione offerta in Rete è stata aggiornata e ampliata rispetto al primo celebre



“Manuale” distribuito nella Critical Mass interplanetaria del 2005. «I nostri sono consigli validi e “casarecci” - precisano gli autori - la guida però non è una Bibbia. Un vero ciclista metropolitano è sempre indipendente e cosciente». **LORENZO GRASSI**

## Ovunque e comunque

- “La bicicletta è libera, non dipende da traffico o attese dei bus. Pedalando anche tu sei libero, non vincolato da blocchi, cortei e Ztl che costringono gli automobilisti ad allungare il tragitto.
- Con la bici, hai tempi di percorrenza costanti, sai sempre quando parti e quando arrivi! Crea il tuo percorso: evita le grandi arterie e privilegia le piccole strade.
- Marciapiedi, sensi vietati, aree e strisce pedonali si possono attraversare con la bici a mano. Se il traffico ti stressa, puoi accostare e scendere: l'automobilista non può!”.