

Alimentazione In un libro i consigli della maestra-medico

Slow Food alla Montessori: le ricette di Maria, 100 anni fa

Un genio, secondo molti: prima donna medico a laurearsi dopo l'Unità d'Italia («La Sapienza», 1896), pedagoga, filosofa, femminista, volontaria e, diciamo, anche prima e unica donna italiana raffigurata su una banconota: le vecchie care mille lire dove il suo faccione da nonnina buona soppiantò, negli anni Novanta e fino all'avvento dell'euro, l'effigie di Marco Polo.

Che potesse essere anche considerata, con le debite proporzioni, l'antesignana di Slow Food, è invece cosa nuova, ed è l'accattivante ipotesi su cui gioca — con una serie di rimandi e parallelismi — il recentissimo volume «Le ricette di Maria Montessori cent'anni dopo», con interventi, tra gli altri, proprio di Carlo Petrini, che di Slow Food Italia è presidente.

Il libro (Fefè Editore, 72 pagine, 8 euro) sarà presentato domani alle 17 al Museo di Roma

in Trastevere, in un incontro coordinato dal giornalista Franco Di Mare. Sottotitolo del volume, «Alimentazione infantile a casa e a scuola», dal titolo del saggio che apre il libro scritto



Istitutrice Maria Montessori

dalla storica dell'infanzia Giovanna Alatri. Curato da Leonardo De Sanctis, il volume è costruito a partire da un ristretto numero di pagine del celebre

«Metodo» della Montessori dedicate all'educazione alimentare nelle sue «Case dei Bambini» (la prima, come è noto, fu quella nel 1907 del quartiere romano di San Lorenzo, episodio a cui il libro dedica un capitolo scritto da Paola Trabalzini).

Partendo da un inquadramento storico più ampio dell'argomento (gli altri saggi sono di Francesco De Angelis, Giovanni Trainito, Elena Dompè e Pietro Antonio Migliaccio) e approdando a una valutazione professionale del valore scientifico attuale (con inevitabili distinguo) delle indicazioni montessoriane di un secolo fa, la raccolta contiene anche un racconto del quotidiano familiare di Maria rievocato dalla nipote Marilena Henny-Montessori e i disegni di un'altra discendente, Elisa Montessori, nota artista il cui nonno fu cugino della scienziata.

Edoardo Sassi