

# “Ogni mese....un paese”

## Calendario proposto

Mese	Paese
Ottobre	Bangladesh
Novembre	Romania
Dicembre	Albania
Gennaio	Polonia
Febbraio	Perù
Marzo	Cina
Aprile	Marocco
Maggio	Filippine

## BANGLADESH

### Menù proposto

PER I PRIMI

**Biriani vegetale** oppure **Riso tricolore**

PER I SECONDI

**Polpette di pesce** oppure **Pollo speziato**

PER I CONTORNI

**Insalata di verdure con cumino**  
Oppure **Lenticchie gialle con curcuma**

DOLCI

**Budino di latte con riso**

## ROMANIA

### Menù proposto

**SARMALE** (involtini di riso e carne con foglie di cavolo)

**SFORMATO DI PATATE E WÜRSTEL**

**TORTA AL CIOCCOLATO CON CREMA DI NOCI**

## **ALBANIA**

### **Menù proposto**

**BYREK ME SPINAQ:** “pizza” ripiena di spinaci e formaggio

**TAVE KOSI** (pollo allo yogurt)

**INSALATA** di pomodori, olive e feta

**FRUTTA FRESCA**

## **POLONIA**

### **Menù proposto**

**PIEROGI** (ravioli ripieni di patate e ricotta)  
Oppure **ZUPPA DI BARBABIETOLE ROSSE** (barszcz)

**DEVOLAI** (fettine di pollo con funghi)

**MISERIA** (insalata di pomodori e cetrioli)  
oppure **INSALATA DI BARBABIETOLE ROSSE**

**MELA** (al forno con miele)

## **PERU'**

### **Menù proposto**

**PAPAS A LA HUANCANA** (patate in salsa di formaggi)

**AJI DE GALINA** (pollo alla peruviana in salsa cremosa)

**INSALATA DI POMODORI**

**BUDINO DI MAIS**

## **CINA**

### **Menù proposto**

**RISO ALLA CANTONESE**

**POLLO ALLE MANDORLE**

**CAROTE CRUDE**

**PERA AL FORNO**

## **MAROCCO**

### **Menù proposto**

**COUSCOUS DEL MAGHREB (verdure+carne+ceci+zafferano)**

**ZUCCHINE**

**DATTERI FRESCHI (denocciolati)**

**TÈ DETEINATO ALLA MENTA**

## **FILIPPINE**

### **Menù proposto**

**RISO "misto fantasia"**

**POLLO IN AGRODOLCE (al pomodoro e banana)**

**VERDURE MISTE**

**GELATO ALLA FRUTTA (oppure halo-halo )**